

きたしょうわ

学校教育目標 「自ら考え行動し、ともに歩む北昭和の子」

教育の重点 「個に応じた指導の充実 『できる・わかるの実感』」

熱中症対策のお願い

育成部

暑い季節が近づいてまいりました。気温が上がってくると、心配になるのが熱中症です。

学校では、こどもたちの命と健康を守るために、さまざまな予防策に取り組んでいます。19日に安心メールでお知らせしたばかりですが、本格的な暑さを迎える前に、特に大切なポイントをまとめました。メールと合わせてご覧いただき、お子様と一緒に確認しながらご協力をお願いいたします。

○学校での取り組み

学校では、子どもたちの体調を最優先に考え、以下のような指導を行っています。

- ・ こまめな水分補給： 休み時間や授業の合間に、水分をとるよう声をかけています。
- ・ 暑さを避ける工夫： グラウンドでの活動時は、定期的に日陰で休憩をとらせています。
- ・ 暑さ指数による活動内容の判断： 暑さ指数計を用いて測定し、危険があれば内容を変更するなどします。

○家庭へのお願い & 持ち物のチェック

登校前に、ぜひお子様と一緒にチェックしてみてください。

◇水筒を持たせてください

- ・ お水やお茶だけでなく、6月22日（月）～9月30日（火）の期間はスポーツドリンクもOKです！

◇服装・暑さ対策グッズについて

- ・ 薄手で通気性の良い服がおすすめです。
- ・ 登下校のときは、ぜひ帽子をかぶるようお声がけください。
- ・ 【持たせてOK】： 冷感タオル、ネッククーラーなど
- ・ 【持 参 NG】： ハンディファン（小型扇風機）などの電動グッズは禁止です。

◇体調チェックと家庭での声かけ

- ・ 「のどが渇く前に水分をとろうね」など、おうちでもお話ししてあげてください。
- ・ 朝、「食欲がない」「だるそう」「頭が痛い」などの症状がある場合は、無理をせず早めに病院を受診してください。
- ・ お休みの日の外出も、なるべく涼しい時間を選ぶなど工夫してみてくださいね。

子どもたちが毎日、健康で安全に、楽しく過ごせるよう、引き続き見守ってまいります。何か気になることやご不明な点がありましたら、いつでもお気軽に学校までご連絡ください。

今シーズンも、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします！

7月の月目標は下記のとおりです。ご家庭でも声掛けをお願いします。

- (学習) ・机のまわりやふでばこの中をせいりしてつかおう。
 ・はじめとおわりのあいさつは、大きな声でしよう。
 ・はなしを聞ときは、はなしをしている人に体をむけてきこう。
- (生活) ・仲良く、元気に遊ぼう。
- (保健) ・夏を元気に過ごそう。

5年生ノーマリー教室

6月25日(木)、5年生がノーマリー教室を行いました。当日は、講師の方に来ていただき、手話や車いすの介助について学びました。子供たちは、手話での講和を通訳さんを通して聴いたり、車いすで段差を超えるやり方を学んだりしながら、ノーマライゼーションについて、様々な思いを持つことができたようです。その思いを、今後の生活にぜひ生かしてほしいと思います。



水泳学習が始まります

7月からプール学習が始まります。今年度も、港小学校のプールを利用して学年3回の学習となります。

プール学習に使うもの

- ①水着(色・材質は問いません)
- ②水泳帽(色の指定はありません)
- ③バスタオル
- ④ゴーグル(必要な場合)等、



全てのものに名前をつけ、水泳用バッグに入れてください。

また、当日の朝の体調をみて、「プール健康チェックカード」に「泳がせる・見学させる」、見学の理由に「○」を記入し、押印の上、各担任までご提出ください。※必ず保護者の方が忘れずにご記入ください。カードを忘れた場合や未記入、押印がない場合は道具があっても泳げません。

各学年の水泳学習の日程については、6月中旬に配布した「日程のお知らせ」でご確認ください。

こんな子いませんか？

- 消しゴムが入っていないとか、大きかった消しゴムをちぎったり折ったりして使いにくくなっている子はいませんか？
- 鉛筆が削られていないとか、勉強するには適さないと思われる短い鉛筆しか入っていない子はいませんか？
- 定規や赤鉛筆など、必要なものが入っていない子はいませんか？
- 学習に必要なものが入っている子はいませんか？(マスコットやキーホルダーなども付けない約束です)

7月の予定



日	曜	行事予定	給
1	水	租税教室(6年)	○
2	木	クラブ② 4年生思春期教室(5時間目)	○
3	金		○
4	土		/
5	日		/
6	月	個人懇談 午前授業 水泳学習	○
7	火	個人懇談 午前授業 水泳学習	○
8	水	個人懇談 午前授業	○
9	木	個人懇談 午前授業 水泳学習	○
10	金	個人懇談 午前授業 外国語サポーター ALT来校	○
11	土		/
12	日		/
13	月	1年生午前授業 水泳学習 2・3年 定時退勤日	○
14	火	1年生午前授業 ともしび号	○
15	水	1年生午前授業 校内研修③ 水泳学習 4・5年	○
16	木	1年生午前授業 クラブ③ 水泳学習 6年	○
17	金	1年生午前授業 薬物防止教室(6年)5時間目	○
18	土		/
19	日		/
20	月	海の日	/
21	火	1年生午前授業	○
22	水	1年生午前授業 落語教室(5年)5時間目	○
23	木	5時間授業 大掃除	○
24	金	1学期終業式 午前授業	/
25	土	夏休み(～8/23)	/
26	日		/
27	月		/
28	火		/
29	水		/
30	木		/
31	金		/

※帰宅時間:午後6時

ご家庭でも、定期的なふでばこ内のチェックをお願いします。