

きたしようわ

学校教育目標「自ら考え行動し、ともに歩む北昭和の子」
重点教育目標「ともに考え、ねばり強く、学び続ける北昭和の子」

熱中症対策について

育成部

暑い季節がやってきました。気温が上昇すると共に、熱中症の危険性も高まります。このため、学校では熱中症の予防に努めておりますが、ご家庭でもご協力をお願いいたします。先日も安心メールでお知らせしたところですが、熱中症による事故防止の観点から重ねて、熱中症対策として重要なポイントをお知らせいたします。



☆熱中症の予防策

1 十分な水分補給

水分をこまめに摂ることが大切です。学校では休み時間や授業の合間に水分補給を促しています。ご家庭でも、できるだけ水やお茶（麦茶がのぞましい）などの水分を摂取させるようにしてください。

学校では、6月16日（月）から9月30日（火）までの間、スポーツドリンクも可としております。（登校時に、水筒（ペットボトル）を持つようお声がけください。）

2 適切な服装の選択

薄手で通気性の良い服を着用することで、体温の上昇を防ぐことができます。また、帽子も有効ですので、登下校時には帽子の着用をおすすめします。また、冷感タオルやネッククーラーなどの持参も可能です。ただし、電動のもの（小型扇風機など）は禁止とさせていただきます。

3 暑さを避ける

直射日光を避け、日陰を利用するように心掛けましょう。特に、グラウンドでの活動は、定期的に日陰で休憩を取るよう指導しております。また、熱中症アラートを見ながら、体育科の内容や実施を考えています。

4 健康状態の確認

お子様の体調に変化がないか、日々確認することが重要です。特に、食欲不振やだるさ、頭痛などの症状がある場合は、すぐに医師の診察を受けてください。

☆ご家庭でのお願い

学校での対策だけでなく、ご家庭での対策も重要です。お子様が熱中症の危険性を理解して、予防策を実践できるようご家庭でもお話ししてください。また、外出の際は、涼しい時間帯を選ぶことをおすすめします。

皆様のご協力により、子供たちが安全に楽しく過ごせるよう、引き続き努めて参ります。何かご質問やご不明な点がございましたら、どうぞお気軽に学校までご連絡ください。

引き続き、安全で健康な学習環境を提供できるよう、皆様のご協力をお願いいたします。

7月の月目標は下記のとおりです。ご家庭でも声掛けをお願いします。

- (学習) ・机のまわりやふでばこの中をせいりしてつかおう。
・はじめとおわりのあいさつは、大きな声でしよう。
・はなしを聞くときは、はなしをしている人に体をむけてきこう。
- (生活) ・仲良く、元気に遊ぼう。
- (保健) ・夏を元気に過ごそう。



昨年この時期にお願いしましたが、新年度スタートから2か月が経過し、4月に用意したふでばこの中の学習用具が、そろそろ乱れてきているようです。例えば、

- 消しゴムが入っていないか、大きかった消しゴムをちぎったり折ったりして使いにくくなっている。
- 鉛筆が削られていない、勉強するには適さないと思われる短い鉛筆しか入っていない。
- 定規や赤鉛筆など必要なものが入っていない。
- 学習に必要なものが入っていない。(マスコットやキーホルダーなども付けない約束です)

高学年は子供任せになりやすいため、低学年よりも乱れがちかもしれません。保護者の皆さんも、子供たちと一緒に定期的にふでばこ内のチェックをお願いします。

水泳学習が始まりました

今日からプール学習が始まりました。今年度も、港小学校のプールを利用して学年3回の学習となります。

プール学習に使うもの

- ①水着(色・材質は問いません)
- ②水泳帽(色の指定はありません)
- ③バスタオル
- ④ゴーグル(必要な場合)等、

全てのものに名前をつけ、水泳用バッグに入れてください。

また、当日の朝の体調をみて、「プール健康チェックカード」に「泳がせる・見学させる」、見学の理由に「○」、押印の上、各担任までご提出ください。

※必ず保護者の方が忘れずにご記入ください。カードを忘れた場合や未記入、押印がない場合は道具があっても泳げません。

各学年の水泳学習の日程については、6月中旬に配布した「日程のお知らせ」でご確認ください。



7月の予定



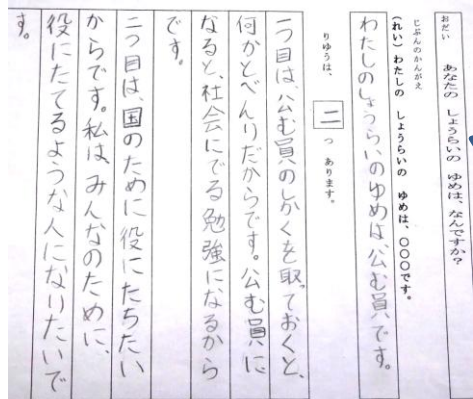
日	曜	行事予定	給食
1	火	水泳学習 1,3年	○
2	水	修学旅行1日目(6年)※6年給食なし	○
3	木	修学旅行2日目(6年)※6年給食なし 水泳学習 2年, ひまわり・たんぼぼ	○
4	金	6年生休養日	○
5	土		
6	日		
7	月	個人懇談会(1) 午前授業 水泳学習 6年 チャレンジ短作文 図書返却(～7/11)	○
8	火	個人懇談会(2) 午前授業 ともしび号	○
9	水	個人懇談会(3) 午前授業	○
10	木	個人懇談会(4) 午前授業 水泳学習 4,5年	○
11	金	個人懇談会(5) 午前授業	○
12	土		
13	日		
14	月	1年生午前授業 水泳学習 1,3年	○
15	火	1年生午前授業 3年生縄文文化交流センター見学	○
16	水	1年生午前授業	○
17	木	クラブ③ 1年生午前授業 水泳学習 2年, ひまわり・たんぼぼ	○
18	金	1年生午前授業	○
19	土		
20	日	参議院選挙	
21	月	海の日	
22	火	1年生午前授業 夏休み図書貸し出し SC来校 13時～17時 ともしび号	○
23	水	生徒指導交流会 1年生午前授業	○
24	木	5時間授業 1年生午前授業 水泳学習 6年	○
25	金	全校集会④ 終業式 午前授業	×
26	土	夏季休業(～8/24)	
27	日		
28	月		
29	火		
30	水		
31	木		

※帰宅時刻：午後6時

チャレンジ短作文に取り組んでいます。

学校では、子供たちの「書く力」を伸ばしていくために、毎月第2・第4週に、全校児童が一つのテーマに対して自分の考えを書く、チャレンジ短作文の取組を行っています。

昨年度から取組を進めてきましたが、少しずつ「書くこと」に慣れ、書きたいことが伝わってくる短作文もふえました。ご家庭でも、普段の会話の中で「なぜそう思ったのか」という理由を考えさせる機会を作っただけだと、子供たちの作文力をさらに伸ばしていけるのではないかと思います。ご協力をお願いいたします。(1年生は後期から参加です)



昨年度の3年生の短作文です。丁寧にしつかり書けていますね。